

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

MONTREUX-GYM¹

MAI - JUIN

2 / 1992-93

N° 124

BULLETIN OFFICIEL DE LA FSG MONTREUX

Paraît 6 fois par année

Rédacteur responsable : Pierre GEX

963 06 17

FEDERATION SUISSE DE GYMNASYQUE

Section de Montreux

CCP 18 564-8 Vevey

Président d'honneur :

Marcel ROMERSA

963 24 36

Rue de la Paix 9, 1820 Montreux

Président central :

Francis DEPALLENS

963 63 40

Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Vice-président :

André BLANC

963 02 11

Rue Industrielle 30, 1820 Montreux

Président technique :

Laurent DEMARTINI

963 86 24

Rue Bonivard 26, 1820 Veytaux

Présidente sous-section des dames :

Véronique PERRIN

963 47 34

Chemin des Terrasses 3, 1820 Territet

Caissier :

Yves DEPALLENS

963 63 40

Avenue des Alpes 22, 1820 Montreux

Secrétaire :

Judith BRON

921 04 45

Avenue Gustave Doret 22, 1800 Vevey

LIEUX ET HEURES DES ENTRAÎNEMENTS

* * * * *

Groupe	Monitrices, moniteurs	Tél.	Horaire des entraînements	
--------	-----------------------	------	---------------------------	--

Salles de gymnastique du Collège de Montreux-Est, Rue de la Gare 33

Actifs	Luigi DEMARTINI	964 64 17	vendredi	20h30
Actives	Franca DESSENA	964 70 53	mardi	20h00
Artistiques filles	Adm. André GRUAZ	944 51 62		
	Technique { Nicola VACCHINI	963 28 55	lundi	17h30
	{ Nicoletta DESSENA	921 80 04	mercredi	17h00
	{ Christine JOST	963 71 31	samedi	08h00
	{ Nadège KEHRLI	944 10 55		
- Chorégraphe	Jeannette HELD	963 72 60		
Groupe mixte	{ Cédric BLANC	963 02 11	mardi	18h30
Grandes pupillettes et	{ Maria CALVO	963 69 18		
Grands jeunes gymnastes	{ Sylvie DORIOT	963 75 18		
Petites pupillettes	{ Fabienne PHILIPONA	963 19 86	lundi	18h00
	{ Doris TREGLIA	963 34 80		
Petits jeunes gymnastes	{ Thierry BLANC	963 02 11	mardi	18h00
	{ John BERTHOUD	963 19 86		
Dames	Mélissa DI AGOSTINO	963 72 00	jeudi	20h30
Seniors	Michel DEY	922 94 62	mardi	20h00

Salle de gymnastique du Collège Etraz, Rue Etraz 5

Agrès filles	{ Simona RYCHTECKY	963 12 80	mercredi	17h45
	{ Andréa RYCHTECKY	963 12 80	samedi	09h00
Minis-gyms	{ Yvette DEPALIENS	963 63 40	lundi	16-17h00 (petits)
	{ Margrit BLANC	963 02 11		17-18h00 (grands)

Salle omnisports du Pierrier, Clarens

Moniteur cantonal artistiques garçons	Emmanuel DEMARTINI	964 70 53	lundi	17h30
			mercredi	16h00
- aide	Gilles REPOND	963 25 70	vendredi	17h45
			samedi	08h45

JOURNEE DE TESTS A RENENS, GROUPE AGRES

14 mars 1992

C'est avec courage, motivation et curiosité pour certaines, que trois filles du groupe agrès se présentent à l'habituelle journée de tests.

En effet, c'est pour deux d'entre elles que la compétition individuelle commence ce jour-là.

Il n'est pas toujours évident de se retrouver seule (surtout à 10 ans) à travailler sur un engin face aux regards des juges qui ont l'air si sérieux ! La panique est quelque fois au rendez-vous mais, généralement, la joie de la réussite la fait oublier et c'est ce qui s'est passé pour nos gymnastes :

Christelle FERNANDEZ	Test 3 37e s/ 116 participantes
Laetitia GRUFFAT	Test 3 99e s/ 116 participantes
Monia CUCCHIA	Test 4 13e s/ 37 participantes

BRAVO A TOUTES !

Tableau des résultats

	Saut	Sol	Reck	Anneaux	Total
Christelle FERNANDEZ	8.60	8.80	7.90	7.05	32.35
Laetitia GRUFFAT	7.90	7.65	7.00	7.45	30.00
Monia CUCCHIA	8.70	8.40	7.60	8.10	32.80

Simona



**BOUCHERIE
CHARGUTERIE
SERVICE TRAITEUR**

1820 Territet

Tél. 021/963 84 34

MASCOTTE, AVEZ-VOUS DIT

Oui, en effet ! une nouvelle mascotte n'est pas seulement l'apanage des jeux olympiques. Le groupe mixte des jeunes gymnastes, pour marquer à sa manière le 125ème anniversaire de la section, veut s'offrir une mascotte. Mais, cela coûte beaucoup d'argent. Qu'à cela ne tienne ! On fait travailler un peu ses méninges...et on lance une campagne de soutien sous la forme d'un parrainage original lors d'un concours de saut au mini-trampoline. Comment y participer : Tout simplement en parrainant un ou une gymnaste faisant partie du groupe en misant une certaine somme (min. 5 cts) par centimètre franchi lors du concours de saut.

La règle du jeu est simple, il s'agit de s'élancer sur le mini-trampoline face à une barre posée à la hauteur de son choix. Pour la franchir, le (la) gymnaste aura l'obligation d'effectuer un saut de poisson (réception en roulant en avant sur le tapis)

- le gymnaste a droit à 3 essais par hauteur. Il (elle) sera autorisé(e) à poursuivre le concours si l'essai est réussi au troisième saut tout au plus
- la dernière hauteur franchie est la seule prise en considération.

Mardi 31 mars 1992 à 19h00, le jour J est arrivé. En présence de nombreux supporters, parents ou membres de la section sous l'oeil attentif de notre président, le groupe mixte, dirigé à la baguette...euh ! plutôt à la béquille ce soir-là, par Cédric BLANC, était fin prêt pour son concours.

Après un échauffement intensif, les premiers gymnastes s'élancèrent au-dessus de la barre, dont la hauteur fut dûment contrôlée par notre président technique Laurent DEMARTINI.

Si le premier gymnaste échoua à 1.50 m. bravo Francesco, le meilleur, encore un garçon, a franchi l'obstacle à 2.10 sous une pluie d'applaudissements.

Les demoiselles ne sont pas restées en arrière, la meilleure d'entre elles ayant tout de même sauté 2.05 m. avec élégance.

Si quelques gymnastes préfèrent passer sous la barre, d'autres choisissent de la prendre à bras le corps pour mieux l'envoyer sur le nez de Maria, la monitrice. Rassurez-vous cela n'a pas laissé de traces. Cet incident dicta le remplacement de la barre par l'élastique, ce qui a permis de terminer le concours en toute sécurité.

Un grand merci à tous les parrains qui ont encouragé nos jeunes gymnastes du groupe mixte et qui, par leur générosité, ont permis de récolter une coquette somme pour leur future mascotte,

Qu'est-ce que c'est ?...C'est encore top secret! Mais, vous en saurez plus très prochainement.

Voici les résultats obtenus par les 22 gymnastes qui ont pris part au concours. Un gymnaste, absent ce soir-là a concouru ultérieurement et a pris la tête du classement, avec 2m20.

-- Santiago (blessé)
1m35 Barbara (abandon)
1m45 Francesco
1m55 Joëlle
1m60 Natacha
1m65 Sonia
1m65 Giuseppe
1m70 Mathieu
1m75 Carmen
1m75 Séverine
1m75 Mélanie
1m75 Susana
1m75 Michel



1m80 Evelyne
1m85 Céline
1m90 Sandra
1m90 Stéphanie
1m90 Pierre-André
1m95 Sandie
2m00 Maria
2m05 Sabrina
2m10 Francisco
2m20 Gilles

PFB

CHAMPIONNATS VAUDOIS JUNIORS GARCONS

Nyon, le 25 avril 1992

Le premier concours de l'année pour les artistiques garçons revêt toujours une importance toute particulière puisqu'il sert de qualifications aux championnats suisses Juniors et également aux camps Jeunesse d'été. Il est également le premier point de repère des entraîneurs sur le degré de préparation de leurs gymnastes.

A l'analyse primaire des résultats, il ressort une non-suprématie des gymnastes du centre d'Aigle. Effectivement, si en 1991 ils remportèrent pas moins de 7 titres sur les 8 en jeu, cette année seul un titre part dans le Chablais. Même plus, seuls 4 de leurs gymnastes montent sur le podium. Aigle à la baisse ? Peut-être, mais c'est d'abord les autres centres du canton qui sont en progression.

La répartition des places sur le podium est :

Aigle	4 podiums	3e	P2	1er & 3e	P3	2e	P4
Yverdon	4 podiums	1er & 2e	Intro	1er & 3e	P5		
Montreux	3 podiums	3e	Intro	1er & 3e	P4		
Rolle	2 podiums	1er	P1	1er	P2		
Bussigny	2 podiums	2e	P1	2e	P2		
Morges	2 podiums	3e	P1	2e	P3		
Lausanne	2 podiums	1er	P5 Junior	2e	P5 Senior		

Nous pouvons remarquer que les médailles se sont réparties sur l'ensemble du canton.

Pour nous, montreusiens, il faut mentionner d'emblée que ces championnats sont une réussite sur toute la ligne. Nous nous plaçons 2e centre, peu derrière Aigle, à l'addition de toutes les catégories.

10 de nos gymnastes concourent, dont 8 dans une nouvelle catégorie. C'est dire qu'une légère appréhension habitait nos magnésiens. Agés entre 8 et 21 ans, tous ont donné le meilleur d'eux-mêmes.

Voici les résultats :

	Introduction	26 participants		
3e	COMTESSE Fabien	1983	54.15	Montreux
7e	HEFERMEHL Nicolas	1984	52.65	Chailly
12e	CHEVALLEY François	1984	51.95	Montreux
	Performance 1	21 participants		
9e	COMTESSE Grégoire	1980	52.55	Montreux
20e	NICOLET Frédéric	1981	49.75	Chailly
	Performance 2	16 participants		
5e	SAUDAN Baptiste	1981	52.70	Montreux
	Performance 4	5 participants		
1er	DISERENS Cédric	1976	51.50	Chernex
3e	THELIN Serge	1979	50.75	Montreux
5e	THELIN Stéphane	1977	46.10	Montreux
	Performance 5	6 participants		
4e	DEPALLENS Yves	1971	49.75	Montreux

Comme vous l'avez lu, nous pouvons fêter un titre de champion vaudois, grâce à Cédric. Je le félicite particulièrement et ne peux qu'espérer que cela continue ainsi durant toute la saison. Je relève également le retour d'Yves à la compétition, après une année sabatique.

A la suite de ce concours se sont qualifiés pour les championnats suisses juniors, les 9 et 10 mai à Leysin : Cédric DISERENS et Serge THELIN. Se sont qualifiés pour les comps d'été : Baptiste SAUDAN et Serge THELIN.

Félicitations à tous et
Bonne chance pour l'année 1992 !!

Manu



GROUPE MIXTE
JEUNES GYMNASTES

COUPE ROMANDE DE JEUNESSE 1992

Delémont, 25 et 26 avril

"Devenez moniteur de gymnastique en une leçon"

(cours donné sous le patronage de l'Association pour la Sauvegarde des Moniteurs de Gymnastique ASMG)

Flashback sur un fameux week-end qui constituait le premier rendez-vous important de l'année pour le groupe mixte jeunes gymnastes.

Les 25 acteurs de ce court métrage ne me contrediront pas si j'affirme aujourd'hui que cette sortie fut des plus réussies, jugez-en plutôt :

ambiance - soleil - foule - activités

Autant de mots-clefs qui révèlent sans doute les secrets qui engendrent pareil succès, au niveau du plaisir personnel en tout cas.

Mais profitez donc de ces reflets filmés pour vous identifier et vous mettre dans la peau d'un moniteur de gymnastique en 1992 : devenez moniteur à la FSG Montreux, moniteur du groupe mixte 11-16 ans le temps d'un article. Croyez-moi l'expérience est belle !

Une fois n'est pas coutume, la sortie se déroule sur deux jours. Une sorte de Lucerne bis repetita qu'anime les esprits déjà fort longtemps avant le jour J. Dès l'annonce de la sortie, les bruits qui courent circulent bien vite et ce week-end devient dès lors pour vous l'un des plus redoutés du printemps ...Vivement le lundi 27 avril...enfin je plaisante !

Après un entraînement synonyme de dernière mise au point, le samedi après-midi, le groupe de 23 gymnastes embarque dans le train qui le mènera à Delémont.

Sont-ils 23 ? Eh bien vous le saurez au prochain épisode car vous venez d'oublier de les compter sur le quai avant que le train ne démarre. Mais rassurez-vous vite...lorsque vous pénétrez dans le wagon, vous avez un groupe d'au moins 50 gymnastes, à coup sûr...à en juger acoustiquement !

Croyez-moi bien, ce ne fut pas leur moment de repos ou de récupération salulaire comme aurait pu le prévoir n'importe quel autre entraîneur !

Un conseil : si vous voyagez en groupe, enfin avec un groupe tel celui-ci, pas n'importe lequel..., ne réservez pas le wagon-tranquillité, inutile..., autant dire qu'il aurait fallu prévoir un entraînement jusqu'à la nuit ! Une énergie à revendre que vous comptez bien canaliser pour le concours dominical.

Deux heures plus tard le train s'arrête dans la campagne jurassienne. Inutile d'essayer de comprendre ce que dit le chef de gare, premièrement parce que vous avez à ce moment 23 sons de voix en stéréo dans les oreilles donc impossible d'entendre quoi que ce soit, deuxièmement parce que l'accent du chef de gare est comme qui dirait prononcé ! Bref tout le monde descend pour finalement s'agglutiner sur la place, devant la gare, sous les yeux ébahis d'indigènes attablés sur une terrasse comme s'ils venaient de voir la comète de Halley déguisée en guignol traverser la place sur un pas de rock n' roll !

Faut dire qu'il y avait de quoi ! Un transistor plein tube marquait l'arrivée de ces étrangers gaie-ments colorés, à l'air sportif et un brin bruyant.

A ce moment vous marchez les genoux fléchis bien bas pour éviter de dominer d'une tête la joyeuse bande (pas sonore), passez incognito et donnez vos instructions à couvert sans vous faire remarquer, le transistor le fait déjà pour vous ! Officiellement vous ne faites plus partie de ces 23 gais-lurons.

Une fois le centre ville distancé vous pouvez vous redresser et marcher normalement. Réintégrer la troupe discrètement.

Le centre sportif de la Blancherie, superbe infrastructure, vous accueille portes ouvertes après un bon quart d'heure de marche. Tiens, les esprits se calment, profitez à ce moment de goûter aux joies du silence, denrée rare dans ce genre de week-end !

Les abris PC où nous logeons tous se trouvent juste sous la salle de gymnastique. Jusque-là tout est facile...

Le souper est organisé en ville avec le responsable de l'accueil. Sachez en effet que la source d'une bonne motivation peut aussi passer par l'estomac. Exception faite...le pique-nique reste au second plan pour faire place à un bon petit souper financé par un certain concours de parrainage qui a rapporté plus que prévu.

La grande famille prend place dans le restaurant. Là vous pouvez rassurer tout de suite les personnes déjà attablées au regard interrogateur : en fait dites-leur simplement que les plus jeunes sont restés à la maison et que les poussettes auraient certainement pris trop de place dans le restaurant. Ne réagissez surtout pas à ce genre de remarques : "si jeune et déjà père de 23 enfants..." ou du style "vous rendez vous compte, 23 enfants, comment fait-il pour les élever ?" C'est du déjà vu ou entendu et cela ne doit pas vous impressionner...de même que l'addition du reste ! Merci chers parrains et marraines.

Vers 22h00 extinction des feux. Ouais enfin presque...parce que lorsque vous vous serez tués à éteindre la dernière petite flamme de voix audible dans le dortoir, un autre groupe de 20 gymnastes,

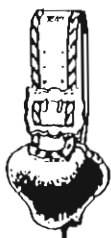


*Parce qu'aujourd'hui
tout est question
d'équilibre,
PHENIX
ASSURANCES,
grâce à des prestations
performantes, permet
de garder celui de
votre budget.*



phenix
assurances

PHENIX ASSURANCES
Av. Vinet 17
1815 Clarens
Tél. : 021 / 964 62 91



Bar à café
l'ARMAILLI

Miggi et Jeannot
Rue du Lac 68
1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 18

Willy Liechti
ENSEMBLIER

Rue Eglise-Catholique 5
1820 Montreux - Tél. (021) 963 64 33-34
Dépôt tapis: rue du Marché 5
Tél. (021) 963 36 46

Pour gagner
faites équipe avec
UBS

Montreux: Avenue du Casino 26
Grand-Rue 98



PAUL FRANCHINI

VINS

Livre tous les jours à domicile

Tél. (021) 963 28 32

Peter Leibundgut

**TAPISSIER-DÉCORATEUR
POSEUR**

2, av. Rousseau - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 48 51

W. HEDIGER
AV DES ALPES 70
CH-1820 MONTREUX
TÉL. (021) 963 69 09

Willy's
SPORTS
MONTREUX



ACTION Fr. 15.-
avec gravure

Av. des Alpes 42
1820 Montreux
Tél. (021) 963 31 63

SANITAIRE
CHAUFFAGE
FERBLANTERIE **TOITURES**
021/964.11.21
RUE DU LAC 124 **1815 CLARENS**
H. Giovanna S.A.

multer S.A.
Ateliers fédéraux

Tél. (021) 963 38 23
1820 MONTREUX - Grand-Rue 22

**OPTIQUE
PHOTO
CINÉ
VERRES
DE
CONTACTS**

RICHARD PLETSCHER
ÉBÉNISTE

Spécialiste du traitement des
surfaces

Rue du Collège 8 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 56 69

que vous croyiez déjà endormis, débarquera et ravivera le feu stéréo du groupe mixte plus que jamais.

De plus n'oubliez jamais vos tampons auriculaires ainsi que quelques pastilles pour la gorge car après 20 minutes de police dans ce style de bâtiment, votre voix ne ressemblera plus qu'à l'abolement d'un vieux chien à la retraite.

Prévoyez également une bonne vingtaine d'allumettes pour soutenir vos paupières le dimanche dès 6h00 après une nuit de courant d'air près de la porte des toilettes.

Compte à rebours amorcé.

Le concours débute à 7h40 mais le groupe mixte montreusien se produit à 9h30. Il faut donc meubler ce laps de temps : heureusement le soleil est de la partie pour jouer avec vous et votre groupe au volleyball, au basketball, au "stand by and lay down" autrement dit au bronzball...

L'heure du concours approche lorsque les 23 gymnastes procèdent à leur échauffement sous votre direction enfin, direction verbale car les yeux ne sont pas encore tout à fait décollés et parce que vous venez de casser votre vingtième allumette...

Les 23 gyms se présentent au public et aux juges, vous n'avez plus qu'à prier pour que le fruit de votre labeur hebdomadaire mûrisse à ce moment, moment précis, 5 minutes ingrates mais aussi très gratifiantes !

9h35. C'est fini, le numéro n'a pas trop mal marché ! Il faut encore travailler. 9h36. A cette minute vous devez être plus réveillé que jamais pour exprimer à ces 23 gymnastes le positif, le négatif et aussi votre satisfaction qu'ils méritent lorsque chacun a donné le meilleur de lui-même.

chez
Pierre traiteur

11, rue de la Paix
1820 Montreux

*Ouvert tous les dimanches
jusqu'à 13 heures*

PIERRE BORSA
ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 964 44 83

Juste prix M. H. BERGIEN

CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 963 71 39

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

BOISSONS RIVIERA
S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Livraison dans toute la région
Tél. (021) 964 11 61

Kenitex Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX
Téléphone (021) 964 52 61

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE
CONSTRUCTION DE TABLEAUX

G. JAGGI M + F

Zone Industrielle de la Rolte
1816 CHAILLY-MONTREUX
Téléphone (021) 964 65 65



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 963 26 83

RELIURE
DES
PLANCHES

*l'atelier artisanal pour la reliure
courante - bibliothèque - d'art*

19, rue du Marché - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 87 09

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey



TECHNI
CONGRÈS



MARTINO^{SA}
MONTREUX

assure la réussite
de vos réunions
dans toute l'Europe

Service technique de congrès
Interprétation simultanée par câble ou infrarouge
Sonorisation — Audio-visuel — Vidéo

Case postale 15

1817 Fontanivent/Montreux

Tél. 021 / 964 22 44

Fax 021 / 964 70 00

HÔTEL-RESTAURANT DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 964 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51

1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Mairie fédérale Rue de la Gare 19

Laiterie de BELMONT

Wicky Georges
Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Av. de Belmont 21 - Tél. (021) 963 31 50

Ventes directes du producteur
Visite de caves



1820 MONTREUX - Av. Belmont 28
Tél. (021) 963 13 48



M. et Mme Fluckiger-Brugger
SPÉCIALITÉS AU FROMAGE
SALLE POUR BANQUETS

Rue du Marché 16
1820 Montreux

Tél. (021) 963 34 48
Fermé le mercredi

Temps mort jusqu'à 15h00, heure de la prochaine présentation; ouf ! Soufflez un bon coup... buvez un verre (d'eau)...c'est bon ? On peut continuer dans ces reflets ?

14h30. Mais où donc ont-ils bien pu passer ? 23 parmi plus de 1000, c'est pas triste ! Décompressez et trouvez un onzième doigt à ronger car les dix autres ont déjà donné.

Enfin les voilà ! Echauffement puis dès 15h00 seconde présentation sur scène. Un dernier moment de grande concentration pour eux et pour vous avant une trêve de compétition jusqu'au mois de juin.

Tout s'est bien passé. Un gros travail reste à fournir jusqu'aux prochains concours. Une réunion symbolique se déroule tout de suite après sur le terrain de football. Là-bas appareils de photos et sourires non dissimulés vous attendent depuis un moment.

Vous pouvez vous montrer satisfait à cet instant : les résultats ne correspondent malheureusement pas au travail présenté à cause des déductions un peu stupides que le groupe mixte doit accepter cette année. C'est le règlement.

Par contre les 23 sourires et mines pleines de couleurs qui scandent votre nom et celui de la section suffisent à oublier la compétition elle-même et à vous encourager à poursuivre votre activité de moniteur pour un moment.

Une petite baignade en piscine vous donnera encore quelques sueurs froides avant un retour en train qui sera le coup d'assommoir à prévoir : à peine quitté Delémont, ne vous attendez pas à pouvoir contempler le paysage jurassien et neuchâtelois par la fenêtre. Les bras de Morphée et le transistor de 23 voix stéréo auront raison de vous.



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloys-Fauquez 97 - 1018 Lausanne
Tél. (021) 37 68 13



Imprimerie Marcel MONNEY

Rue du Lac 48 - 1815 CLARENS - Téléphone (021) 964 38 24

**Garage de la
Grande Place**

Agence officielle:
Volkswagen
AUDI - Porsche



A. GUGGITZ
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 30 00

J.-F. PASCHOUD
Service de vente
Tél. privé:
(021) 964 37 62



**Epicerie du Basset
M. et B. DETREY**

Ouvert le dimanche matin,
de Pâques à fin septembre
Livraisons à domicile

Rue du Lac 141 - 1815 Clarens
Tél. (021) 964 61 01



Mode sportive et technique

Avenue des Alpes 96 • Case postale 34

1820 Montreux 1 • Tél. 021/963 79 63

Groupes, individuels, contemporains,
voyages d'agrément et d'affaires,
une seule adresse:

Agence du groupe



Avenue des Alpes 43
CH-1820 Montreux
Tél. (021) 963 51 21

PARTOUT PRÈS DE CHEZ VOUS



SIÈGE RÉGIONAL:

MONTREUX Tél. 963 64 54

SUCCURSALES:

CLARENS Tél. 964 54 51

VILLENEUVE Tél. 960 41 41

RÉALISATIONS MÉTALLIQUES SA



Ch. du Plerrier
1815 Clarens-Montreux
Tél. (021) 964 48 12/13

**CAFÉ-RESTAURANT
ET CAVE DES VIGNERONS**

RACLETTE - FONDUE
FONDUE BACCHUS
ENTRECÔTE DU VIGNERON

M. Repond-Borcard
Rue Industrielle 30 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 25 70

Franco Papi

Linols, tapis collés et tendus
Plastiques en tous genres

Taux 2 - 1820 MONTREUX
Tél. (021) 963 47 14



Coutellerie

L. LORENZI

Grand-Rue 64 - 1820 Montreux
Tél. (021) 963 10 17

Kramer

MONTREUX VEVEY LAUSANNE

PAPETERIE - COPY CENTRE
MACHINES ET MEUBLES DE BUREAU
INFORMATIQUE
TÉL. (021) 963 53 53

**BOULANGERIE - PÂTISSERIE
TEA-ROOM**

LILIANA

Spécialité de croissants
parisiens



Cycles Rochat-Sport

Le vélo de haute qualité,
Compétition ou Gentleman

Rue de la Gare 5 - 1820 MONTREUX - Tél. (021) 963 57 41

H. ROCHAT
mécanicien officiel de l'équipe «Peugeot»
Cyclomoteurs Vespa, Ciao, Kreidler et Allegro

En fin de compte, un bien beau week-en, souvenir inoubliable (pour les yeux et les oreilles...) d'une sortie réussie à tous points de vue puisque les 23 gymnastes du groupe étaient présents ! Bravo !

Alors si je suscite quelques vocations de moniteur-papa-gendarme-professeur...n'hésitez pas à rejoindre les rangs du monitariat.

Ajoutez une grande dose de bonne humeur, de courage, un zest d'humour et deux grandes cuillerées à soupe de compréhension et de patience pour parachever la recette...

A vous, chers gymnastes, merci pour votre ambiance chaleureuse !

Cédric Blanc
Moniteur en tout genre comblé !

COURS DE DANSE

Nous apprenons en dernière heure que Mlle Mélanie REPOND a ouvert un nouveau cours de danse à Montreux 2 fois par semaine :

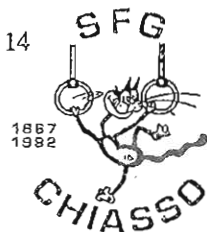
- l'équilibra-dance -

Les porteurs de béquilles sont priés de s'annoncer chez elle avant la fin du mois. Plâtres acceptés. Chaises roulantes le mardi seulement.

Nous pouvons d'ores et déjà garantir que Mlle REPOND accordera un rabais spécial aux membres de la section.

Bon rétablissement Mélanie !

Un amateur de cannes...



125ème FSG CHIASSO TESSIN
2 et 3 mai 1992

- "Allo, allo, vous me recevez ?
- "Allo, oui, ici Chiasso, je me trouve actuellement au Palapenz, salle omnisports de Chiasso où vont se produire les différents groupes participant à un gala international de gymnastique, organisé par la FSG Chiasso dans le cadre de son 125ème anniversaire.
Et je vois actuellement le groupe de Montreux qui entre dans la salle."

"Heu, excusez-moi, vous êtes bien l'entraîneur du groupe actives montreusien ?"

- "Heu, non, ...moi c'est Serge..."

- "Ah, bien, excusez-moi..."

...

"Mademoiselle, Mademoiselle !"

"Oui, oui, vas heu...vous êtes l'entraîneur des actives ?"

- "Oui, exactement, qu'y-a-t-il ?"

- "Ah, enfin quelqu'un qui m'écoute, vous êtes donc Mlle Franca ?..."

...

"Mais où est-elle passée à présent ?"

- "Vous cherchez Mlle Franca ?"

- "Oui, en effet..."
- "Eh, bien, c'est elle, juste-là, elle vient de partir s'entraîner..."
- "Ah, ben voilà...merci quand même..."

"Allo, les studios ? Eh bien écoutez...impossible d'approcher un membre de l'équipe montreusienne, la concentration semble être de mise ce soir, d'ailleurs le groupe actives et actifs commence maintenant son dernier entraînement avant le grand gala.

Voilà, c'est tout, à vous les studios !

- Interimède -

- "Eh, bien, je reprends l'antenne ici en direct des abris PC de Vacallo. C'est là que logent les gymnastes montreusiens accompagnés de défenseurs de la patrie qui montent la garde devant l'abri. Je vois actuellement l'équipe de Montreux sortir des abris..."

"Eh ben, pardon, c'est pour Télégym..."

- "Pas le temps, laissez-nous passer..."
- "Hé bien décidément pas de chance, à moins que..."

Heu, excusez-moi, mademoiselle"

"Je vais interviewer une SFA à défaut d'autre chose..."

"Vous êtes donc de garde ce week-end ?"

- "Pardon ? vous devez confondre...j'accompagne ou plutôt je retarde le groupe de Montreux (elle a des béquilles!)
- Ah, toutes mes excuses, mais j'ai cru que...heu enfin...à cause de votre blouson vert..."

"Décidément je n'aurai jamais de témoignage montreusien ce week-end !

Je vous rends l'antenne, pour l'instant rien de neuf !"

- Intermède -

- "Ici en Eurovision de Chiasso, je commente pour vous sur Télégym et en direct, un grand gala international de gymnastique où vont se rencontrer pas moins de 12 sections invitées de toute l'Europe et principalement d'Italie, d'Espagne, du Portugal, d'Allemagne et bien sûr de Suisse. Un spectacle de haute facture qui nous vaut de belles émotions, à travers des productions à l'image de la Gymnaestrada 1991 d'Amsterdam.

En piste les actives montreusiennes qui ouvrent les feux dans un sol bien monté qui demande encore plus de précision dans le travail, mais un numéro bien enlevé tout de même. De même que la production aux barres des actifs montreusiens qui promet un bel avenir moyennant une certaine assiduité aux entraînements.

Je termine ici ce commentaire et on se retrouve dans quelques instants avec quelques personnalités montreusiennes au micro. A vous les studios !"

- Intermède -

- "Voilà, bonsoir à nouveau, chers gymnaspectateurs. On se retrouve ici en direct du Palapenz...heu... excusez-moi...où on se fait quelque peu bousculer...c'est sur un rythme de samba endiablée que la soirée dansante a débuté...heu, pardon...de l'ambiance, il y en a c'est sûr et je tente... pardon...de m'approcher d'un membre de l'équipe de Montreux...

Heu...pardon...je me faufile...voilà...j'y arrive...heu, excusez-moi...vous êtes bien le président technique de la société ?"

- Heu...oui, en effet, que me voulez-vous ?"

- ...c'est pour Télégym, et je voud..."

- "Ah, non !! Je ne répondrai pas aux questions de Télégym, je me suis fait licencié de cette chaîne à fin mars...je ne veux plus en entendre parler...et puis laissez-moi danser!"

- "Ah, bon, veuillez m'excuser..."

"Comme vous voyez, il n'est pas facile d'interviewer les gymnastes avant ou après la compétition. Le Tessin semble être un endroit fétiche pour eux, une sorte de décompression totale, d'isolement... Mais je me dirige vers le fond de la salle actuellement où les esprits semblent plus calmes.

Ah, voici, les dirigeants montreuusiens..."

"Messieurs, bonsoir, juste quelques mots pour Télégym, la chaîne du 125ème !"

"Heu, comment se porte la société montreuusienne ?"

- "Eh, bien, vous le voyez...à merveille, tout le monde danse, sourire aux lèvres, que voulez-vous de plus ?"
- "Heu, oui, c'est vrai...une sortie tessinoise bien à l'image de la société cette année, un esprit de fête toujours présent et une ambiance ressentie par tous !"

"Bien difficile, donc, ce métier de journaliste TV...je vous rends l'antenne après une si belle conclusion de la part des dirigeants montreuusiens en signalant encore qu'une jolie excursion ensoleillée à Morcote vint récompenser les fêtards ou faits tards montreuusiens et autres participants au gala."

De votre envoyé spécial
en perte d'imagination
Cédric Blanc



Hommage à Monsieur Arthur ROMERSA,

membre honoraire FSG Montreux,
décédé le 20 avril 1992 à Clarens.

Message présenté lors du Culte de l'Adieu,
le 24 avril 1992 à Vevey

Chère Madame, chers enfants, cher Marcel,

Votre mari, votre père, ton frère, notre ami à tous
Monsieur Arthur ROMERSA nous quitte :

Dans votre grand chagrin que nous partageons, le
langage du souvenir jaillit spontanément.

Permettez-moi ce témoignage :

"TUTU" restera toujours, dans le coeur de ceux qui
ont eu le privilège de bien le connaître, de se me-
surer avec lui.

Si je m'exprime, un peu personnellement en préam-
bule, c'est qu'avec TUTU j'ai vécu une trilogie de
soixante ans dès 1932. Au Montreux-Sports, nous
courrions l'un à côté de l'autre à la conquête d'un
ballon souvent difficile, parfois victorieux.

Au Club Alpin Suisse, section de Montreux, assurés à
la même cordée, nous avons tâté des glaciers et hau-
tes cimes de notre beau pays.

Enfin et surtout à la FSG, section de Montreux, nous
nous trouvions pour la première fois ensemble sur
les rangs, lors de la fête fédérale de 1932 à Aarau.

C'est au nom des gymnastes montreusiens que j'ai
maintenant l'honneur de rappeler les remarquables
pages tracées dans leur histoire par celui qui sut
suivre avec foi le chemin qui l'a amené à la prési-
dence.

Arthur ROMERSA fut aussi parmi les membres fondateurs de la sous-section féminine en 1941.

Un fait mémorable de l'homme sur le terrain, qui fut considéré comme un exploit des gymnastes-athlètes de la section mérite ici l'attention. C'était au traditionnel tournoi d'athlétisme de Vidy.

L'équipe de Montreux-Gym gagna la finale du quatre fois cent mètres, au grand dam de Lausanne-Bourgeoise, des Amis-Gyms et du Stade-Lausanne.

La vitesse de pointe de TUTU nous permit d'emporter l'épreuve grâce à deux mètres d'avance qu'il prit au premier cent mètres et que nous pûmes maintenir jusqu'au bout.

Si je cite cet exemple, c'est pour démontrer qu'Arthur ROMERSA a confirmé cette extraordinaire volonté au sein du comité où il a joué à tous les registres à l'époque, en fonçant avec détermination et beaucoup d'intelligence. Il était toujours présent, il était partout, il savait tout, sa disponibilité était totale, sa générosité empreinte de chaleur et de cordialité.

La FSG de Montreux lui doit beaucoup. Arthur ROMERSA a réellement été FIER, FORT, FRANC, FIDELE !

Puisses tous ceux qui suivent et qui suivront connaître et respecter le merveilleux travail de l'homme extraordinaire qui, son devoir accompli, a passé le témoin, non seulement sur la piste cendrée de Vidy, mais surtout dans l'âme de notre chère section de gymnastique de Montreux.

Nous le remercions en nous inclinant devant son incommensurable mérite.

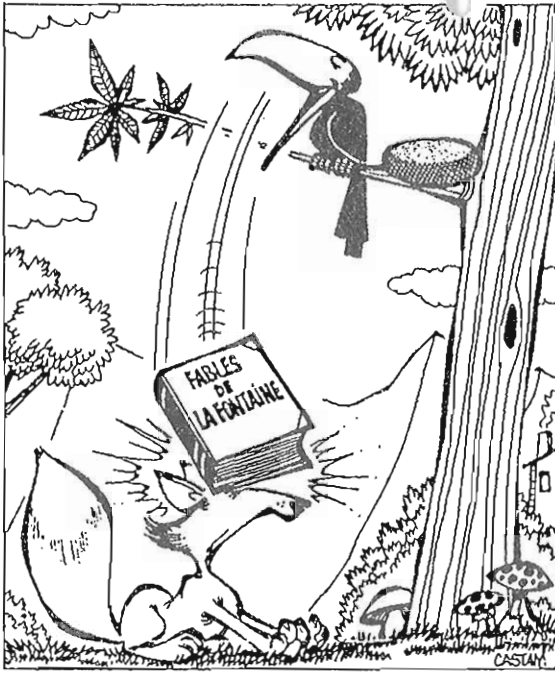
FSG Montreux
Roger Mayor, membre d'honneur

Nous vous remercions très chaleureusement, Mesdames et Messieurs les sympathisants et supporters de la Gym de Montreux, ainsi que les entreprises de la région pour votre soutien toujours très apprécié.

A. AFFOLTER, Clarens
 A. & B. CHEVALLEY, Montreux-Veytaux
 Corinne MORERO
 Yvonne WAGNIERE, Montreux
 René TACHE, Vevey
 Patrick & Sonia THELIN, Veytaux
 Henri VUADENS, Blonay
 André DEY-MORDASINI, Montreux
 KUNZLI FRERES SA, Villeneuve
 René VUADENS, Blonay
 J.P. LERESCHE, Clarens
 Ernest ZUTTER, Montreux
 Marius BAYS, Clarens
 Notaire S. PERRIN, Montreux
 Georges DUFAUX, Montreux
 LA CAVE, Vevey-Montreux
 L. CHARMEY & M. GILLIARD, Clarens
 Philippe DECOSTERD, Chailly
 Marcel JOST-VAN LOMMEL
 Serge RAVAY, Territet
 Pierre VINCENT, Baugy s/Clarens
 Ch. PAREL, Montreux
 Bruno TEIJEIRO, Montreux
 Urs BALMER, Berne
 Roger MAYOR, Territet
 Jean LUTHI, Montreux
 Ch. GUIBERT & FILS SA, Chamby
 Jean WALDIS, Territet
 G. GEHRIG, Montreux
 Denis VIQUERAT, Clarens
 J.P. MERMOD, Chailly
 Carmen VAZQUEZ, Montreux
 Charles DUMAS, Clarens
 Boucherie-Traiteur Claude GEX, Territet
 Vladimir WIDER, Clarens

Eric GIRARD, Chailly
 A. GYSIN, Neuhausen
 Kurt SCHNETZLER-BOHM, Hallau
 Maurice PERRAUDIN, Clarens
 GETAZ ROMANG SA, St-Légier
 BAZAR & KIOSQUE de Chillon
 Marcel MONNEY, Clarens
 F. BURKHALTER SA, Montreux
 Henri-Michel ROCHAT, Savigny
 Fritz MAISCH, Tavel s/Clarens
 E. LUTHI, La Tour-de-Peilz
 Olivier VOGEL, Sonzier
 Edouard BURNIER, Clarens
 Luc KILLER, La Tour-de-Peilz
 Aurore PACCAUD, Montreux
 G. MOURA, Pallens s/Montreux
 Pierre CHABLOZ, La Tour-de-Peilz
 Anita CHEVALIER, Clarens
 J.P. ROCHAT, Montreux
 Hans JOST, Clarens
 Richard MOURA, Châtel-St-Denis
 V. CEVEY-BEAUD, Brént
 PETIGNAT & NARBEL SA, Montreux
 André MONCALVO, Clarens
 Odette ANNICHINI, Montreux
 Ernest MICHEL, Montreux
 Marc LAFFELY, Montreux
 Marthe RUEGG, Vevey
 MIGROS VAUD
 GUEX SA, Jongny
 H. GUILLOUD, Baugy s/Clarens
 Giuseppe D'AGOSTINO, Montreux
 P.H. JOST, Vallorbe
 Werner MEYER, Montreux
 Pierre WAGNER, Clarens

Trouver les 15 détails qui diffèrent entre les 2 dessins



J. A. B. 1816 Chailly-Montreux
FSG Montreux

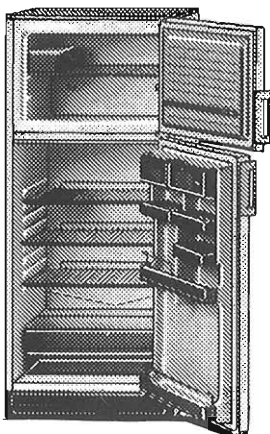
MADemoiselle 
DESSENA FRANCA

RUE DU LAC 136

1815 CLARENS



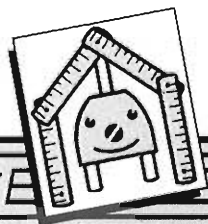
CLARENS / MONTREUX / VEVEY / AIGLE / LEYSIN / LES DIABLERETS



Les réfrigérateurs Bosch

- moins d'électricité
- sécurité accrue
- visibilité accrue

Livraison et mise en service gratuites



SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ